



Kości i stawy też rolnika sprawy – konkurs dla rolników w Placówce Terenowej KRUS w Świdnicy

Placówka Terenowa KRUS w Świdnicy zaprasza do wzięcia udziału w konkursie o bezpieczeństwie pracy w rolnictwie przy ręcznych pracach transportowych. Wypełniony test wraz z podpisaną klauzulą informacyjną i zgodą na przetwarzanie danych prosimy przesłać na adres: Placówka Terenowa KRUS w Świdnicy, ul. Podchorążych 7, 58-100 Świdnica w terminie do 25 października 2020 roku.

„Kości i stawy też rolnika sprawy” – to hasło jednej z licznych kampanii prewencyjnych Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w 2020 roku. Jej celem jest zwrócenie uwagi na przyczyny chorób i urazów układu mięśniowo-szkieletowego, które poza dolegliwościami zwiększają ryzyko wypadku przy pracy rolniczej. Rolnicy, ze względu na charakter wykonywanej pracy, są szczególnie narażeni na występowanie chorób układu ruchu. Mimo zwiększonej w ostatnich latach mechanizacji, a nawet automatyzacji prac w tym sektorze produkcji, która umożliwiła wyeliminowanie wielu uciążliwych prac ręcznych, rolnicy wciąż narażeni są na nadmierny wysiłek fizyczny prowadzący do zmian chorobowych a nawet do wypadków przy pracy rolniczej.

Profilaktyka chorób kręgosłupa rolników to przede wszystkim ograniczenie ciężkich prac fizycznych w gospodarstwie rolnym oraz uświadomienie zagrożeń wynikających z niewłaściwych nawyków i metod pracy. Sposób wykonywania codziennych czynności decyduje o obciążeniu kręgosłupa, a w konsekwencji o zdrowiu człowieka. Zapobiegać występowaniu dolegliwości układu ruchu można:

- ograniczając dźwiganie dużych ciężarów, m.in. poprzez stosowanie urządzeń wspomagających, tj. wózków i taczek, wind, krążków linowych, lewarków itd., dzielenie ciężaru na mniejsze ładunki, zakup materiałów w mniejszych opakowaniach, zapewnienie sobie pomocy drugiej osoby;
- redukując czynności zginania się, skręcania i sięgania, m. in. poprzez przechowywanie często używanych rzeczy na wysokości pasa, rozmieszczenie narzędzi i sprzętu tak, by były łatwo dostępne, np. poprzez dopasowanie wysokości stołu warsztatowego do swego wzrostu (do pasa), stawianie stopy w kierunku, w którym przenosi się ładunek;
- stosując odpowiednie techniki podnoszenia i przenoszenia - podnoszenie ciężarów na zgiętych w kolanach nogach, z wyprostowanym tułowiem, najlepiej w obu rękach, jak najbliżej ciała, lekkie odchylenie kręgosłupa podczas przenoszenia ciężkiego przedmiotu;

- unikając przemęczenia mięśni - stosowanie częstych przerw w pracy, urozmaicanie swoich zajęć w ciągu dnia pracy, przyjmowanie prawidłowej pozycji ciała, stosowanie stołków przy pracach wymagających kucania.

Integralną częścią polityki zapobiegania schorzeniom układu mięśniowo-szkieletowego jest rehabilitacja. KRUS zgodnie ze swym ustawowym obowiązkiem zapewnia rolnikom uprawnionym do świadczeń Kasy możliwość korzystania z rehabilitacji leczniczej. Rehabilitacja jest organizowana w formie 21-dniowych turnusów prowadzonych we własnych Centrach Rehabilitacji Rolników KRUS. Każdego roku z rehabilitacji leczniczej za pośrednictwem KRUS korzysta około 14 tysięcy osób.

Z rehabilitacji leczniczej można korzystać nie częściej niż co 12 miesięcy. Osobom, które mają ustalone prawo do zasiłku chorobowego z tytułu czasowej niezdolności do pracy trwającej ponad 180 dni, a także osobom mającym ustalone prawo do okresowej renty rolniczej z tytułu niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym - świadczenie rehabilitacyjne można przyznać po upływie 6 miesięcy od dnia zakończenia poprzedniej rehabilitacji.

Poddanie się rehabilitacji jest całkowicie dobrowolne i w niczym nie ogranicza prawa rolnika do świadczeń pieniężnych z ubezpieczenia społecznego rolników, z wyjątkiem prawa do zasiłku chorobowego za okres przebywania w zakładzie rehabilitacji leczniczej.

Korzystanie z rehabilitacji za pośrednictwem KRUS nie pozbawia rolników prawa do leczenia uzdrowiskowego, finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Centra Rehabilitacji Rolniczej KRUS znajdują się w Świnoujściu, Iwoniczu Zdroju, Jedlcu, Kołobrzegu, Szklarskiej Porębie i Horyńcu Zdroju.

Po więcej informacji zapraszamy na naszą stronę internetową www.krus.gov.pl lub do Placówki Terenowej KRUS w Świdnicy.

Opracowała:

Samodzielny inspektor Lucyna Jabłonka w oparciu o materiały prewencyjne ze strony www.krus.gov.pl

Placówka Terenowa KRUS w Świdnicy



Imię i nazwisko:

Adres:

Numer telefonu:

- 1) Czy wypadek przy pracy rolniczej należy zgłosić niezwłocznie po ustaniu przyczyny uniemożliwiającej zgłoszenie wypadku?
 Tak
 Nie
- 2) Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS znajduje się w:
 Polanicy Zdój
 Świnoujściu
- 3) Organizacja ręcznych prac transportowych, w tym stosowane metody pracy powinny zapewnić w szczególności wyeliminowanie nadmiernego obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, a zwłaszcza urazów kręgosłupa:
 Tak
 Nie
- 4) Masa przedmiotów przenoszonych przez jednego pracownika (mężczyznę) przy pracy dorywczej nie może przekraczać:
 25 kilogramów
 50 kilogramów
- 5) Ryzyko urazu kręgosłupa rośnie, jeśli wykonywana praca wymaga przyjmowania niewygodnej postawy lub wykonywania niewygodnych ruchów (zginania i/lub skręcania tułowia, podnoszenia ramion, zginania nadgarstków, sięgania zbyt wysoko lub zbyt daleko):
 Tak
 Nie
- 6) Jednorazowe odszkodowanie przysługuje osobie uprawnionej do świadczeń KRUS z tytułu:
 klęski żywiołowej
 wypadku przy pracy rolniczej lub choroby zawodowej
- 7) Środki ochrony indywidualnej – to środki przeznaczone do:
 ułatwienia pracy w warunkach niebezpiecznych
 ochrony człowieka przed niebezpiecznymi i szkodliwymi czynnikami
- 8) Masa przedmiotów przenoszonych przez jednego pracownika (kobietę) przy pracy dorywczej nie może przekraczać:
 12 kilogramów
 20 kilogramów
- 9) Masa ładunku przemieszczanego na taczce na nawierzchni nieutwardzonej, łącznie z masą taczki, nie może przekraczać:
 75 kilogramów
 30 kilogramów
- 10) Przenoszenie przedmiotów związanych, których długość przekracza 4 metry i masa 30 kilogramów powinno odbywać się zespołowo?
 Tak
 Nie

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych
(działania prewencyjne)

1. Administrator danych:	Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, al. Niepodległości 190 00-608 Warszawa, którą reprezentuje Prezes Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego
2. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych:	poczta elektroniczna na adres e-mail: iod@krus.gov.pl , poczta tradycyjna na adres: Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, al. Niepodległości 190, 00-608 Warszawa z dopiskiem „Inspektor Ochrony Danych”
3. Cele przetwarzania danych:	Pani/Pana, Pani/Pana dziecka lub Pani/Pana podopiecznego* dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji przepisów ustawy z dnia 20 grudnia 1990 r. o ubezpieczeniu społecznym, w zakresie działalności prewencyjnej na rzecz upowszechniania zasad ochrony zdrowia i życia w gospodarstwie rolnym, tj. konkurs wiedzy o bezpieczeństwie pracy w rolnictwie Mądrze postępujesz wypadku nie spowodujesz
4. Podstawa przetwarzania danych:	art. 6 ust. 1 lit. a i art. 9 ust. 2 lit. a RODO, tj. na podstawie zgody na przetwarzanie swoich danych osoby, której dane dotyczą w jednym lub większej liczbie określonych celów, a także w związku z ciążącym na administratorze obowiązkiem wynikającym z przepisów prawa, w szczególności ustawy z dnia 20 grudnia 1990 r. o ubezpieczeniu społecznym rolników, to jest art. 6 ust. 1 lit. c RODO oraz art. 9 ust. 2 lit. b i lit. h, prawa podatkowego oraz obowiązku archiwizacji.
5. Odbiorcy danych:	dane osobowe mogą być przekazywane do podmiotów przetwarzających dane w imieniu i na zlecenie Kasy oraz do osób i podmiotów uprawnionych do tego na podstawie przepisów prawa powszechnie obowiązującego.
6. Czy dane będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej?	W związku z udzieleniem przez Uczestnika zgody na zamieszczanie wizerunku na profilu Kasy w mediach społecznościowych, dane osobowe uczestników działań prewencyjnych (np. konkursów) nie będą przekazywane do państw trzecich, za wyjątkiem danych zamieszczanych na profilu Kasy na portalach społecznościowych, takich jak Facebook.com, w związku z ponadnarodowym charakterem przepływu danych w ramach serwisu Facebook z zastosowaniem stosowanych przez Facebook klauzul umownych zatwierdzonych przez Komisję Europejską i decyzji Komisji Europejskiej stwierdzających odpowiedni stopień ochrony danych w odniesieniu do określonych krajów zgodnie z zasadami określonymi przez Facebook pod adresem https://www.facebook.com/about/privacy
7. Okres, przez który będą przetwarzane dane osobowe:	dane osobowe przechowywane będą przez okres wynikający z aktualnie obowiązujących przepisów kancelaryjnych w Kasie oraz przepisów prawa powszechnie obowiązującego.
8. Prawa osoby, której dane są przetwarzane:	Prawo dostępu do treści swoich danych, prawo do ich sprostowania, usunięcia (w zakresie, w jakim te dane nie są przetwarzane w związku z ciążącym na administratorze obowiązkiem wynikającym z przepisów prawa), ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Uczestnikowi nie przysługuje prawo do wniesienia sprzeciwu, ponieważ przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody. Prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana, Pani/Pana dziecka lub Pani/Pana podopiecznego* narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
9. Z czego wynika konieczność podania danych osobowych oraz czy osoba, której dane dotyczą, jest zobowiązana do ich podania?	Podanie danych osobowych Uczestnika, a kiedy ma to zastosowanie jego rodziców lub opiekunów prawnych, jest dobrowolne, jest jednak niezbędne do realizacji celu, w którym zostały zebrane; konsekwencją niepodania wymaganych danych będzie brak możliwości uczestnictwa w realizacji celu. Uczestnik ma prawo cofnąć zgodę w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, jednakże cofnięcie zgody jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w wydarzeniu, o którym mowa w rubryce nr 3.
10. Czy dane osobowe będą wykorzystywane do zautomatyzowanego podawania decyzji, w tym profilowania?	Nie

.....
data, miejsce i czytelny podpis osoby/ rodzica/ów/opiekuna/ów prawnego/ych*

**Zgoda na przetwarzanie danych osobowych
i wykorzystanie wizerunku – działania prewencyjne**

Niniejszym oświadczam/y, że wyrażam/y* zgodę na przetwarzanie moich/naszych* danych osobowych oraz wizerunkowych przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, w związku z przystąpieniem do organizowanych przez Kasę działań prewencyjnych tj. konkurs wiedzy o bezpieczeństwie pracy w rolnictwie Mądrze postępujesz wypadku nie spowodujesz, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a, lit. c oraz art. 9 ust. 2 lit. a, lit. b i lit. h ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

Wyrażam zgodę na rozpowszechnianie przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego wizerunku mojego lub mojego dziecka, w szczególności na stronie internetowej Kasy oraz profilach Kasy w mediach społecznościowych, takich jak np. Facebook.

Dane osobowe i wizerunkowe posłużą promowaniu działań prewencyjnych poprzez upowszechnianie zdjęć oraz materiałów filmowych przedstawiających nasz wizerunek jako element budowania pozytywnego wizerunku administratora w przestrzeni publicznej i w mediach, w tym mediach społecznościowych, takich jak np. Facebook.

.....
data, miejsce i czytelny podpis osoby/ rodzica/ów/opiekuna/ów prawnego/ych*